

Medicinski fakultet u Splitu
Katedra za obiteljsku medicinu
Katedra za kliničke vještine

SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I DOJENJU

Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem

Mjesto i vrijeme održavanja:

Hotel Pax
Put Iza Nove Bolnice 10c, 21000 Split, Hrvatska

8. - 12. studenog 2022.

6. - 10. prosinca 2022.

Voditelji:

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med. spec. školske med.
Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC,
FABM

Predavači

Dinka Barić, mag.med.tech., IBCLC, DZ Zagreb
Nensi Ćaćić, dr.med.dent., MF Split
Željka Friganović Jerončić, prof. psih., stručni suradnik psiholog - savjetnik
V. gimnazija "Vladimir Nazor" Split
Irena Gracin, bacc. med. techn., IBCLC, "Obol plus", d.o.o., Zagreb, privatna praksa
Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med., spec. pedijatrije, MF Zagreb
Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split
Adisa Hotić, primalja, dipl.med.sestra, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most
Doc. dr. sc. Dijana Jurić, mag. pharm., MF Split
Zdenka Krsnik-Katunarić, dr. med., spec. pedijatrije, DZ Splitsko-Dalmatinske županije
Blanka Labura, dr. med., spec. pedijatrije, Split
Izabela Malkoč, mag. psih., stručni suradnik psiholog, Obrtna tehnička škola, Split
Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb
Izv. prof. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split
Izv. prof. prim. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, KBC Zagreb
Jasna Pisuljak, bacc.med.techn. IBCLC, DZ Zagreb Zapad
Doc. prim. dr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split
Prof. prim. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med., spec. školske medicine, MF Split
Viš. pred. Cvetka Skale, dipl.m.s., univ.dipl.org, IBCLC., OB Celje
Prim. mr. sc. Maja Štimac, spec. pedijatar neonatolog, IBCLC, Osijek
Prim. Andreja Tekauc Golob, dr med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor
Željana Tomić, mag.med.tech., IBCLC, DZ splitsko-dalmatinske županije
Doc. dr. sc. Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split
Ana Vidović Roguljić, mag.med.tech., DZ splitsko-dalmatinske županije
Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., MF Split

Obrazloženje teme

Stopa dojenja u Hrvatskoj su daleko od preporuka SZO. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon minimalno 90 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Ovo je već trinaesta godina održavanja takvog tečaja na Medicinskom fakultetu u Splitu te ujedno prilika produbiti, proširiti i obnoviti znanje o dojenju i humanoj laktaciji.

Ciljevi tečaja

- 1) Steći jedan od dvaju preduvjeta za pristupanju ispitu za IBCLC certifikaciju, tj. završiti 90 sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 3) Primijeniti suvremena saznanja o laktaciji i dojenju u svakodnevnom radu zdravstvenog osoblja;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;
- 5) Podići razinu svijesti u društvu o važnosti dojenja.

**U ostvarivanju ovih ciljeva su nam velikodušno pomogli: Grad Split i
Ministarstvo obrazovanja i znanosti**

PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 8.-12. STUDENOG 2022.

Utorak 8. studenog 2022.

12:30-13:00	Registracija
13:00-13:45	Uvodno predavanje: Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC) Irena Zakarija-Grković
13:45-14:00	Predstavljanje polaznika tečaja
14:00-14:45	Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja. Ivica Grković
14:45-15:00	<i>Odmor uz kavu/čaj</i>
15:00-15:45	Fiziologija dojenja Jasna Pisuljak
15:45-17:15	Dohrana Željana Tomić

Srijeda 9. studenog 2022.

- 9:00-10:30 **Tehnika dojenja**
Jasna Pisuljak
- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-11:30 **'HOT' način savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković
- 11:30-12:15 **Vježbe iz 'HOT' načina savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković, Jasna Pisuljak
- 12:15-13:00 **Dojenje i planiranje obitelji.**
Marion Tomičić
- 13:00-14:00 *Stanka za ručak*
- 14:00-15:30 **Međunarodni pravilnik o promidžbi nadomjestaka majčinog mlijeka.**
Irena Zakarija-Grković
- 15:30-15:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15:45-17:15 **Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika**
Irena Zakarija-Grković

Četvrtak 10. studenog 2022.

- 9:00-10:30 **Laktacijska farmakologija**
Ivana Mudnić
- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-12:15 **Dojenje i lijekovi**
Ivana Mudnić
- 12:15-13:00 **Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.**
Dijana Jurić
- 13:00-14:00 *Stanka za ručak*
- 14:00-14:45 **Važnost dojenja**
Maja Štimac
- 14:45-16:15 **Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja. Patologija usne šupljine dojenčeta.**
Maja Štimac
- 16:15-16:30 *Odmor uz kavu/čaj*
- 16:30-17:15 **Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.**
Maja Štimac

Petak 11. studenog 2022.

- 9:00-9:45 **Edukacija zdravstvenih djelatnika o dojenju i uloga LOM u podršci i promociji dojenja- interdisciplinarna skrb**
Mirjana Rumboldt
- 9:45-10:30 **Dojenje-prvi sat: važnost ranog kontakta**
Irena Zakarija-Grković
- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-12:15 **Patologija dojke**
Irena Zakarija-Grkovic
- 12:15-13:00 **Definicije i indikatori o dojenju**
Irena Zakarija-Grković
- 13:00-14:00 *Stanka za ručak/okrugli stol KBC St*
- 14:00-15:30 **Normalno ponašanje dojenčadi**
Dojenje dvojki i trojki.
Ana Vidović Roguljić
- 15:30-15:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15:45-17:15 **Prehrana dojenčeta i malog djeteta**
Tablice rasta djeteta i razvojne vještine.
Blanka Labura

Subota 12. studenog 2022.

- 9:00-10:30 **Prirodne anomalije, neurološka oštećenja i porođajna trauma.**
Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.
Andreja Tekauc Golob
- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-12:15 **Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.**
Nedostatak majčinog mlijeka
Andreja Tekauc Golob
- 12:15-13:45 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**
Kulturološka osjetljivost
Adisa Hotić
- 13:45-14:00 **Upute za pripremu kliničkih slučajeva o dojenju**
za slijedeći mjesec

DRUGI DIO: 6.-10. PROSINCA 2022.

Utorak 6. prosinac 2022.

- 13:00-14:30 **Etička načela u radu IBCLC**
Dinka Barić
- 14:30-15:15 **Skupine za potporu dojenja**
Dinka Barić

15:15-15:30 *Odmor uz kavu/čaj*

15:30-17:00 **Biokemija humanog mlijeka.
Tvornički mliječni pripravci**
Branka Polić

Srijeda 7. prosinac 2022.

9:00-10:30 **Osnove statistike**
Nensi Čačić

10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*

10:45-11:30 **Tumačenje znanstvenih radova**
Nensi Čačić

11:30-13:00 **Vježba tumačenja znanstvenih radova**
Nensi Čačić

13:00-14:00 *Stanka za ručak*

14:00-14:45 **Cochrane knjižnica i dojenje**
Irena Zakarija-Grković

14:45-16:15 **Vježbe pretraživanje literature**
Irena Zakarija-Grković

16:15-16:30 *Odmor uz kavu/čaj*

16:30-18:00 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

Četvrtak 8. prosinac 2022.

9:00-10:30 **Prehrana dojilje**
Cvetka Skale

10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*

10:45-13:00 **Predstavljanje kliničkih slučajeva**

13:00-14:00 *Stanka za ručak*

14:00-14:45 **Uloga roditelja**
Izabela Malkoč

14:45-15:30 **Majčino mentalno zdravlje i dojenje**
Izabela Malkoč

15:30-15:45 *Odmor uz kavu/čaj*

15:45-16:30 **Komunikacijske vještine**
Željka Friganović- Jerončić

16:30-18:00 **Vježbe iz komunikacijskih vještina**
Željka Friganović- Jerončić

Petak 10. prosinac 2021.

8:30-9:00 **Promicanje dojenja u PZZ**
Zdenka Krsnik Katunarić

9:00-10:30 **Inicijativa 'Rodilište – prijate djece'**
Anita Pavičić Bošnjak

- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-11:45 **Vježbe savjetovanja o dojenju**
Irena Zakarija-Grković, Anita Pavičić Bošnjak
- 11:45-12:30 **Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i podržavaju dojenje.**
Josip Grgurić
- 12:30-14:00 *Stanka za ručak (radni ručak Koordinacijskog odbora potpore zajednice dojenju Grada Splita)*
- 14:00-15:30 **Prijevremeno rođena djeca. Baby-friendly inicijativa u JINL**
Anita Pavičić Bošnjak
- 15:30-15:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 15:45-17:15 **Postupci pri porodu koji podupiru dojenje. Komplikacije u trudnoći i porodu.**
Ratko Matijević
- Akutne i kronične bolesti majke.**
Ratko Matijević

Subota, 10. prosinac 2022.

- 9:00-10:30 **Pomagala za dojenje.**
Irena Gracin

- 10:30-10:45 *Odmor uz kavu/čaj*
- 10:45-11:15 **Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje**
Irena Gracin
- 11:15-13:30 **Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split**
Irena Zakarija-Grković, Zagorka Perić
- 13:30-14:30 *Svečani ručak*
- 14:30-16:00 **Pisani test. Obrada testa. Podjela potvrđnica.**

Polaznici će do pune satnice od 100 sati vrijeme koristiti za individualnu pripremu kliničkih slučajeva (case reports).

Kome je namijenjen tečaj?

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama te studentima.

Maksimalni broj polaznika je 30

Prijave: popunjenu prijavnici poslati organizatoru do 1.11.2022.
Prijavnica se nalazi na www.mefst.hr.

Pristojba

3000 kn za cijeli tečaj (PDV uračunat) za polaznike iz Republike Hrvatske;
2000 kn za polaznike iz BiH, Crne Gore, Makedonije i Srbije; 1500 kn za

studente. Kotizacija uključuje: sve obroke i pauze za čaj/kavu, skriptu i ostale materijale, pisani test za provjeru znanja i potvrđnice.

Napomena: pristožba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.

Uplata se vrši na žiro račun Medicinskog fakulteta u Splitu:

IBAN: HR6524070001100569322

poziv na broj 00 0054 s naznakom 'kotizacija za (ime i prezime)'.

Banka:

OTP banka d.d., Domovinskog rata 61, 21000 Split

(BIC) SWIFT: OTPVHR2X

Prilikom registracije potrebno je predložiti potvrdu o uplati.

Napomena: pristožba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.

Kontakt osoba: Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija- Grković, dr. med., IBCLC

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: irena.zakarija-grkovic@mefst.hr

Smještaj

Osim uobičajene turističke ponude, povoljan smještaj u novouređenom studentskom domu moguće je dobiti na email adresu: rezervacija.smjestaja@scst.hr ili na kontakt telefon: 021/440-982. Također preporučujemo smještaj u Hotelu Pax, email adresu: info@hotelpaxsplit.com ili na broj: 021 280 887.